

Formazione generale e specificata per i lavoratori

Il presente progetto formativo si applica alle seguenti società del Gruppo Poste Italiane S.p.A.

- **Postel Spa**
- **PostelPrint Spa**
- **Docutel Spa**

Obiettivi del corso

Fornire le conoscenze necessarie per lo svolgimento in sicurezza delle attività lavorative, in adempimento all'art. 37 del D.Lgs. 81/08 e in linea con i contenuti del nuovo accordo Stato – Regioni.

LAVORATORI – Criteri applicativi

DESTINATARI: tutti i lavoratori applicati ad attività gestionali amministrative

Formazione Generale

Durata: h 4

Metodologia: *e-learning/aula*

Dimensioni aula: max. 35 unità

Docenza: e-tutor interno/esterno- RSPP/ASPP-
Esterno

Formazione Specifica

Durata: h 4 (basso rischio)

Metodologia: *aula*

Dimensioni aula: max. 35 unità

Docenza: RSPP/ASPP/Esterno

Formazione Generale

➤ **Concetti di rischio**

- fornire una definizione di rischio e pericolo.

➤ **Danno**

- descrizione del concetto di danno attraverso la matrice di rischio.

➤ **Prevenzione**

- concetto di prevenzione - misure preventive

➤ **Protezione**

- concetto di protezione - misure protettive

➤ **Organizzazione della prevenzione aziendale**

- identificazione dei soggetti coinvolti nel processo di prevenzione aziendale ed il sistema di deleghe vigente in azienda.

➤ **Diritti, doveri e sanzioni per i vari soggetti aziendali**

- soggetti coinvolti: datore di lavoro e dirigente delegato, preposti, lavoratori, servizio di prevenzione e protezione, medico competente e rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza.

➤ **Organi di vigilanza, controllo e assistenza**

- Attività di vigilanza e controllo.
- Organi competenti
- Il sistema sanzionatorio.
- La responsabilità amministrativa dell'azienda (art. 25 septies D.Lgs 231/01).

LAVORATORI - Programma del Corso

La trattazione dei rischi è declinata secondo la loro effettiva presenza nel settore di appartenenza dell'azienda e della specificità del rischio, desumibile dal DVR.

Formazione Specifica

➤ **Rischi infortuni**

➤ definizione di infortunio sul lavoro, prassi in caso di infortunio, considerazioni post infortunio, analisi degli infortuni in Azienda, i sistemi di gestione della sicurezza come valore aggiunto nella prevenzione infortuni nelle Società del Gruppo.

➤ **Attrezzature**

➤ attrezzature di lavoro presenti nei luoghi di lavoro: potenziali fattori di rischio residuo e corretta modalità di utilizzo.

➤ **Microclima e Illuminazione**

➤ condizioni di comfort lavorativo, parametri di riferimento. L'illuminazione/microclima nei luoghi di lavoro e normativa specifica.

➤ **Videoterminali**

➤ la normativa di riferimento – definizioni - la sorveglianza sanitaria - la formazione e l'informazione dei lavoratori, gli effetti sulla salute, misure preventive. L'ambiente di lavoro e l'organizzazione delle attrezzature.

➤ **Organizzazione del lavoro**

➤ l'organizzazione del lavoro come misure di tutela.

➤ **Ambienti di lavoro**

➤ la normativa di riferimento, requisiti essenziali di sicurezza degli ambienti e dei luoghi di lavoro (art.63 D.Lgs. 81/08). Obblighi del DL (art. 64 D.Lgs. 81/08). Valutazione dei rischi e procedure aziendali.

Formazione Specifica

➤ **Stress lavoro correlato**

- Codice Etico contenente, tra l'altro, le regole al rispetto della personalità e della dignità della persona, senza alcun tipo di discriminazione, con rapporti lavorativi improntati alla lealtà e correttezza
- Norme contenute nel CCNL inerenti la salute e sicurezza del lavoratore comprese quelle riguardanti la dignità ed integrità della persona, la sua personalità morale ed equilibrio psicologico

➤ **Segnaletica**

- la segnaletica di sicurezza, spiegazione delle varie tipologie di segnaletica, descrizione dei segnali verbali e gestuali.

➤ **Campi Elettromagnetici**

- Concetti di base di elettromagnetismo

➤ **Radiazioni Ottiche Artificiali**

- Definizione di radiazioni ottiche artificiali,
- Le sorgenti di radiazioni ottiche artificiali e le misure di prevenzione e protezione nei confronti del rischio specifico;

➤ **Gestione delle emergenze: procedure antincendi e procedure organizzative per il primo soccorso**

- normativa emergenza, primo soccorso e prevenzione incendi. Il piano di gestione delle emergenze, procedure di prevenzione e protezione, procedure aziendali.

➤ **Procedure di sicurezza con riferimento al profilo di rischio specifico**

- procedure specifiche riferite agli Uffici

DESTINATARI: tutti i lavoratori applicati ai Centri di Stampa

Formazione Generale

Durata: h 4

Metodologia: *e-learning/aula*

Dimensioni aula: max. 35 unità

Docenza: e-tutor interno/esterno- RSPP/ASPP - Esterno

Formazione Specifica

Durata: h 12 (alto rischio)

Metodologia: *aula*

Dimensioni aula: max. 35 unità

Docenza: RSPP/ASPP/Esterno

LAVORATORI - Programma del Corso

La trattazione dei rischi è declinata secondo la loro effettiva presenza nel settore di appartenenza dell'azienda e della specificità del rischio, desumibile dal DVR.

Formazione Specifica

➤ **Rischi infortuni.**

➤ definizione di infortunio sul lavoro, prassi in caso di infortunio, considerazioni post infortunio, analisi degli infortuni in Azienda, i sistemi di gestione della sicurezza come valore aggiunto nella prevenzione infortuni nelle Società del Gruppo.

➤ **Meccanici generali.**

➤ **Elettrici generali.**

➤ **Macchine ed Attrezzature**

➤ Macchinari di produzione ed attrezzature di lavoro presenti nei Centri di Stampa: potenziali fattori di rischio residuo e corretta modalità di utilizzo.

➤ **Cadute dall'alto.**

➤ **Rischio chimico, nebbie, oli, fumi, vapori, polveri.**

➤ **Rischi biologici.**

➤ **Rischi fisici: rumore, vibrazioni, radiazioni, campi elettromagnetici**

LAVORATORI - Programma del Corso

Formazione Specifica

➤ **Microclima e illuminazione.**

- condizioni di comfort lavorativo, parametri di riferimento. L'illuminazione/microclima nei luoghi di lavoro e normativa specifica.

➤ **Videoterminali.**

- la normativa di riferimento – definizioni - la sorveglianza sanitaria - la formazione e l'informazione dei lavoratori, gli effetti sulla salute, misure preventive. L'ambiente di lavoro e l'organizzazione delle attrezzature.

➤ **Organizzazione del lavoro.**

- l'organizzazione del lavoro come misure di tutela.

➤ **Ambienti di lavoro.**

- la normativa di riferimento, requisiti essenziali di sicurezza degli ambienti e dei luoghi di lavoro (art.63 D.Lgs. 81/08). Obblighi del DL (art. 64 D.Lgs. 81/08). Valutazione dei rischi e procedure aziendali.

➤ **Stress lavoro – correlato.**

- Codice Etico contenente, tra l'altro, le regole al rispetto della personalità e della dignità della persona, senza alcun tipo di discriminazione, con rapporti lavorativi improntati alla lealtà e correttezza
- Norme contenute nel CCNL inerenti la salute e sicurezza del lavoratore comprese quelle riguardanti la dignità ed integrità della persona, la sua personalità morale ed equilibrio psicologico
- "Policy aziendali" in materia di sicurezza sul lavoro, che comprendono, anche, le indicazioni per l'obiettivo del conseguimento del miglioramento continuo e della comunicazione trasparente all'interno dell'Azienda

Formazione Specifica

➤ **Movimentazione manuale dei carichi**

- Sollevamento, traino, spinta dei carichi e descrizione problematiche legate alla MMC
- Procedure ed accorgimenti per ridurre il rischio da MMC
- Mezzi di trasporto manuali per i materiali (carrelli)
- Procedure specifiche per la movimentazione delle bobine di carta

➤ **Movimentazione merci (apparecchi di sollevamento, mezzi di trasporto)**

➤ **Segnaletica.**

- la segnaletica di sicurezza, spiegazione delle varie tipologie di segnaletica, descrizione dei segnali verbali e gestuali.

➤ **Gestione delle emergenze: procedure antincendi e procedure organizzative per il primo soccorso**

- normativa emergenza, primo soccorso e prevenzione incendi. Il piano di gestione delle emergenze, procedure di prevenzione e protezione, procedure aziendali.

➤ **Le procedure di sicurezza con riferimento al profilo di rischio specifico.**

- procedure specifiche riferite ai Centri di Stampa

➤ **Altri rischi**

➤ **DPI**